

# Pod płaszczem Maryi

PISMO FORMACYJNE NOSZĄCYCH SZKAPLERZ KARMELITAŃSKI

Od maja do października 1917 roku miała miejsce seria niezwykłych zdarzeń. Trojgu dzieci: Łucji, Hiacyncie i Franciszce każdego 13-go dnia miesiąca ukazywała się Matka Boża, by przekazać im ważne orędzie, zarówno dla nich samych, jak i dla całego świata.

W tym roku przypada setna rocznica objawień Matki Bożej w Fatimie. Z tej racji pragniemy zaproponować roczny cykl formacyjny dotyczący objawień fatimskich. Wszystkie cztery numery kwartalnika „Pod płaszczem Maryi” poświęcone zostaną temu zagadnieniu.

Celebrując setny jubileusz objawień fatimskich, pragniemy jeszcze bardziej poznawać Maryję i naśladować Jej cnoty, by żyć w coraz głębszym zjednoczeniu z Nią w całkowitym oddaniu się Jezusowi. Chcielibyśmy zaprosić wszystkich do wyruszenia w drogę z Maryją – do wspinaczki po drabinie Jej cnót. Będzie to roczna formacja, w której ONA będzie naszą przewodniczką, wzorem do naśladowania i Orędowniczką u swojego Syna, gdyż to ON jest źródłem łaski i wszystkiego, co w nas dobre i piękne.

Tematem rozważań będą poszczególne **cnoty Matki Bożej**, zaczerpnięte z Koronki cnót Bogarodzicy Dziewicy Maryi.

Całość maryjnego wieńca kwiatów, korony Jej cnót, składa się z **piętnastu szczebli**: fundamentu, pokory, posłuszeństwa, czystości, ubóstwa, samotności i milczenia, cierpliwości,



stałości i wytrwałości, cichości i skromności, miłosierdzia, pobożności, wdzięczności, wiary, nadziei i miłości.

Materiały formacyjne będą rozplanowane na wszystkie miesiące 2017 roku. Można je wykorzystywać w formacji osobistej, ale także w formacji grup i wspólnot, które pragną uczyć się od Dziewicy Maryi. Do rozważań wykorzystamy metodę **ewangelicznej rewizji życia**. Jest to rodzaj konfrontacji własnego życia z wymaganiami słowa Bożego. Oparta jest ona na schemacie: dostrzec – przemyśleć – przemienić. Celem i owocem tej refleksji jest nowe spojrzenie na życie z perspektywy wiary i działanie będące odpowiedzią na usłyszane wezwanie Pana.

Wierzmy, że stała formacja pozwoli głębiej przeżywać fatimską duchowość Maryi.

Zachęcamy do zamówienia prenumeraty  
pisząc na adres e-mail: [ppm.karmel@gmail.com](mailto:ppm.karmel@gmail.com)  
lub dokonując wpłaty na konto:  
KLASZTOR KARMELITÓW BOSYCH  
ul. Działowa 25, 60-967 Poznań  
**21 1240 1763 1111 0010 1031 3113**  
z dopiskiem: Prenumerata „Pod Płaszczem Maryi”

egz.	cena egz.	koszt wysyłki
1-9	1,75 zł	2,50 zł
10-27	1,65 zł	4,00 zł
28-55	1,55 zł	7,50 zł
56-	1,45 zł	15,00 zł



## Poniżej zamieszczamy fragment tekstu materiałów formacyjnych:

### DRABINA CNÓT

#### Dostrzec i przemysleć

Dlaczego niektórzy święci byli tak doskonali i tak skupieni? Bo starali się tak siebie umartwić, by zdławić w sobie wszystkie ziemskie pragnienia i dzięki temu mogli całym żarem serca przylgnąć do Boga i uzyskać prawdziwą wolność ducha. My zaś ciągle jeszcze zajmujemy się własnymi uczuciami i nazbyt troszczymy się o to, co przemija. Rzadko udaje nam się pokonać choć jedną naszą wadę i nie ma w nas żarliwości codziennego doskonalenia się, jesteśmy chłodni albo letni. Gdybyśmy całkowicie umarli dla siebie samych, a mniej byli wewnętrznie uwikłani, moglibyśmy pojmować nawet rzeczy Boże i w zachwycie doświadczać już tchnienia niebios. Jedyną i największą naszą przeszkodą jest to, że nie jesteśmy wolni od uczuć i pożądań i nie próbujemy nawet wstąpić na drogę doskonałości świętych. Wystarczy najmniejsza przeszkoda, a od razu załamujemy się i szukamy wytchnienia u ludzi. Jeśli tylko jak dzielni rycerze spróbujemy trwać w boju, to na pewno ujrzymy, jak z góry Pan śpieszy nam z pomocą. On jeden bowiem potrafi wesprzeć walczących i tych, którzy ufają Jego łasce, bo On sam wyzywa nas do boju, aby dać nam szansę zwycięstwa. Jeśli religia polegać będzie dla nas tylko na zewnętrznym przestrzeganiu przepisów, wkrótce wyczerpie się pobożność. Lecz my przyłożmy siekiere do pnia, aby oczyścić się ze zbędnych pragnień i zdobyć spokój ducha (Tomasz a Kempis, O naśladowaniu Chrystusa, Księga I, XI, 2-4).

Cnoty ludzkie są trwałymi postawami, stałymi dyspozycjami, habitualnymi przymiotami umysłu i woli, które regulują nasze czyny, porządkują nasze uczucia i kierują naszym postępowaniem zgodnie z rozumem i wiarą. Zapewniają one łatwość, pewność i radość w prowadzeniu życia moralnie dobrego. Człowiek cnotliwy to ten, który dobrowolnie czyni dobro. Cnoty moralne zdobywa się wysiłkami człowieka. Są one owocami i załączkami czynów moralnie dobrych; uzdalniają one wszystkie władze człowieka, by doszedł do zjednoczenia z miłością Bożą. Cztery cnoty odgrywają kluczową rolę i dlatego nazywa się je cnotami „kardynalnymi”; wszystkie inne grupują się wokół nich. Są nimi: roztropność, sprawiedliwość, męstwo i umiarkowanie (KKK 1804-1805).

Święty Bernard podaje, że Dziewica Maryja kwitnie wszelkimi cnotami niczym kwiatami i tak oto wskazuje, które pośród nich są najbardziej godne podziwu: Kwitniesz rozkosznie pięknymi kwiatami wszelkich cnót, pośród których podziwiamy u Ciebie, o Najdostojniejsza, trzy najpiękniejsze. To te, których najśłodsza wonią napelniasz cały dom Pana, o Maryjo: fiołek pokory, lilia czystości, róża miłości. Cnoty są zatem jak kwiaty, z których pleciemy koronkę, czyli wianek, abyśmy, zwabieni zapachem jednych, wplekli do naszego wieńca także inne.

Poszczególne cnoty są bowiem jak stopnie tworzące drabinę, po której możemy pewnie i bezpiecznie wstępować do nieba za samą Królową Niebios (Koronka cnót Bogarodzicy Dziewicy Maryi, Flos Carmeli 2011).

Które cnoty powinienem/powinnam w sobie pielęgnować, by jeszcze bardziej wzrastały?

Co jest moją największą wadą (wadą główną), z którą powinienem/powinnam walczyć?

Jakim/jaką chce mnie widzieć Bóg?

#### Przemienić

##### • Modlitwa

Taką modlitwę polecił często odmawiać Pastuszkom Anioł w 1916 r. (zanim jeszcze objawiła się im Matka Boża): O mój Boże, wierzę w Ciebie, uwielbiam Ciebie, ufam Tobie, kocham Cię. Proszę Cię, byś wybaczył tym, którzy nie wierzą, którzy Cię nie uwielbiają, którzy Cię nie kochają, którzy Ci nie ufają.

Na początku rekolekcji oddam się Maryi poprzez akt zawierzenia napisany przez św. Ludwika de Montfort:

Obieram Cię dziś, Maryjo,

w obliczu całego dworu niebieskiego,

na moją Matkę i Panią.

Z całym oddaniem i miłością powierzam i poświęcam Tobie moje ciało i moją duszę, wszystkie moje dobra wewnętrzne i zewnętrzne, a także zasługi moich dobrych uczynków przeszłych, teraźniejszych i przyszłych.

Tobie zostawiam całkowite i pełne prawo

dysponowania mną jak niewolnikiem

oraz wszystkim, co do mnie należy,

bez zastrzeżeń, według Twojego upodobania,

na większą chwałę Bożą teraz i na wieki.

Amen.

Codziennie odmówię 10-tkę różańca, prosząc, aby Pan Bóg wspierał mnie w wysiłku i przyozdabiał we wszelkie cnoty.

Akt strzelisty, który będę często powtarzać: Maryjo, obrazie wszelkich cnót, módl się za nami!

Fragmety biblijne do codziennego rozważania w ciągu najbliższych dwóch tygodni:

Katalogi wad – Mk 7,20-23; 1Kor 6,8-11; 2Kor 12,20-21; 2Tm 3,2-5

Katalogi cnót – Ga 5,22-23; 1Tm 6,11-12; 2P 1,5-8

Inne fragmety – Mt 7,13; Flp 4,8-9; Ap 2,2-5; Ap 3,15-16

##### • Czyn

Zastanowię się, co konkretnie mogę zrobić, aby podjąć regularną pracę nad własnym rozwojem duchowym. Może to być postanowienie podjęcia tych rocznych rekolekcji, codziennej modlitwy, dokonywania każdego dnia rachunku sumienia z podjętej pracy nad sobą, regularnej spowiedzi itp.